

SIERRA DE ARACENA

SENDERISMO. HUELVA

muntania
Tu agencia de viajes

CICMA: 4720
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 Destino 2
3 Datos básicos 2
3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje 2
4 Programa 3
4.1 Programa resumen 3
4.2 Programa detallado 4
5 Precio. Incluye/No incluye 6
5.1 Incluye 6
5.2 No incluye 6
6 Mas información 6
7 Puntos fuertes 8
8 Otros viajes similares 9
9 Contacto 9

1 Presentación

En el norte de la provincia de Huelva, dentro de las estribaciones occidentales de **Sierra Morena**, se encuentra el **Parque Natural Sierra de Aracena** y **Picos de Aroche**. Un territorio de suaves montañas y valles cubiertos de bosques, donde las dehesas de encinas y alcornoques conviven con extensos castañares, robledales y bosques de ribera. La influencia atlántica proporciona a estas sierras un clima húmedo y templado que favorece una vegetación exuberante, especialmente atractiva durante el otoño y el invierno.

A lo largo de nuestras excursiones recorreremos antiguos caminos empedrados que conectan pequeños pueblos blancos, aldeas tradicionales y paisajes rurales de gran belleza. **Aracena**, **Alájar**, **Linares de la Sierra**, **Fuenteheridos**, **Jabugo, Cortegana** y **Almonaster la Real** conservan un interesante patrimonio histórico y arquitectónico, reflejo de las diferentes culturas que han habitado estas montañas. Entre sus monumentos destaca la mezquita de Almonaster la Real, de origen andalusí, así como castillos, iglesias y conjuntos urbanos de gran personalidad.

La Sierra de Aracena es también una referencia gastronómica, especialmente por la crianza del **cerdo ibérico** en las extensas dehesas de la comarca y por la calidad de su jamón y sus embutidos. A ello se suman quesos artesanos, mieles, setas, castañas y productos de la huerta. Un viaje para disfrutar caminando de la naturaleza y la cultura de una de las zonas más singulares y verdes de Andalucía.

CICMA: 4720
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

2 Destino

La Sierra de Aracena y Picos de Aroche ocupa el sector más occidental de **Sierra Morena**, al norte de la provincia de Huelva, entre las provincias de Sevilla y Badajoz y la frontera portuguesa. Se trata de un territorio de montañas suaves, valles profundos y abundantes cursos de agua, cuyo clima húmedo y templado favorece una vegetación especialmente rica. Las extensas dehesas de encinas y alcornoques alternan con castañares, robledales y bosques de ribera, creando un paisaje de extraordinario verdor que contrasta con otros territorios andaluces. El Parque Natural, declarado en 1989, alberga además una notable diversidad de fauna, con especies como la cigüeña negra, el buitre negro y numerosas rapaces.

La comarca conserva una profunda huella histórica, desde los primeros asentamientos prehistóricos hasta las etapas romana y andalusí. Su patrimonio se refleja en los castillos medievales, antiguas fortalezas, iglesias y pueblos blancos que mantienen buena parte de su arquitectura tradicional. Aracena, considerada la capital de la sierra, destaca por su castillo y la célebre Gruta de las Maravillas, una espectacular cavidad subterránea con lagos y formaciones de estalactitas y estalagmitas. Otros pueblos como **Alájar**, **Linares de la Sierra**, **Fuenteheridos**, **Castaño del Robledo**, **Cortegana** y **Almonaster la Real** conservan un carácter serrano muy marcado y un valioso patrimonio cultural.

La gastronomía constituye otro de los grandes atractivos de la zona y está estrechamente ligada a sus paisajes de dehesa. La crianza del cerdo ibérico ha dado fama internacional a productos como el jamón de Jabugo y sus embutidos, aunque la cocina serrana ofrece también quesos artesanos, mieles, castañas, setas y guisos tradicionales de temporada. Las carnes de caza y los platos elaborados con productos de la huerta completan una gastronomía auténtica, profundamente vinculada al territorio. Una comarca ideal para descubrir caminando la Andalucía más verde, entre bosques, pueblos con historia y antiguos caminos rurales.

3 Datos básicos

Destino: **Sierra de Aracena**
Actividad: Senderismo.
Nivel físico: A y B.
Duración: 4 días.
Época: Todo el año.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Nivel físico requerido
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m

B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a Aracena. Ruta por las sierras del Drago y Santa Bárbara.

Nivel A y B. El valle de Higuera y la umbría de Aracena. 10 km | +400 m / -400 m.

Día 2. La Sierra del Castaño, el corazón de Aracena.

Nivel A. De Santa Ana la Real a Linares de la Sierra. 12 km | +270 m / -400 m.

Nivel B. La Peña de Arias Montano. 17 km | +600 m / -745 m.

Día 3. La umbría de la Sierra: Castaño del Robledo, Jabugo y Fuenteheridos.

Nivel A. La Cascada de Ollarancos. 13 km | +360 m / -355 m.

Nivel B. De la Rivera de Jabugo al río Múrtigas. 18 km | +580 m / -550 m.

Día 4. De Cortegana a Almonaster la Real. Viaje de regreso.

Nivel A y B. De Cortegana a Almonaster la Real. 8 km | +235 m / -360 m.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a Aracena. Ruta por las sierras del Drago y Santa Bárbara.

Viajaremos hasta Aracena, en el corazón del Parque Natural Sierra de Aracena y Picos de Aroche, donde estableceremos nuestro alojamiento durante las próximas jornadas. Antes de llegar al hotel realizaremos una primera excursión por el entorno de La Umbría e Higuera de la Sierra, recorriendo un paisaje de dehesas de encinas y alcornoques que ofrece magníficas panorámicas sobre las estribaciones orientales de la sierra y su embalse.

Una primera toma de contacto con el paisaje rural de estas montañas, caracterizado por sus bosques mediterráneos, suaves relieves y caminos tradicionales.

Nivel A y B. El valle de Higuera y la umbría de Aracena. 10 km | +400 m / -400 m.

Bonita excursión que parte de La Umbría en dirección a Higuera de la Sierra, siguiendo antiguos caminos empedrados que ascienden entre extensas dehesas de encinas y alcornoques. Durante la subida disfrutaremos de magníficas panorámicas del entorno hasta alcanzar la ermita de Santa Bárbara, situada en un privilegiado mirador natural desde el que contemplar el paisaje de las estribaciones orientales de la Sierra de Aracena. Junto a la ermita encontraremos también un planetario al aire libre, acondicionado con bancos para la observación del cielo nocturno. El regreso lo realizaremos por la vertiente umbría de la pequeña Sierra del Drago, recorriendo un entorno de gran belleza que constituye uno de los rincones más atractivos de este sector de Sierra Morena.

Día 2. La Sierra del Castaño, el corazón de Aracena.

Hoy recorreremos uno de los sectores más representativos de la Sierra de Aracena, entre las localidades de Santa Ana la Real, Alájar y Linares de la Sierra. Nos adentraremos en un paisaje de gran riqueza vegetal, donde las dehesas de encinas y alcornoques dan paso a bosques de castaños, robles y acebuches. Caminaremos por antiguos senderos y caminos empedrados que atraviesan un entorno rural muy bien conservado.

Planteamos dos alternativas. El grupo de nivel A realizará un recorrido desde Santa Ana la Real hasta Linares de la Sierra, pasando por Alájar y la antigua aldea de Los Madroñeros. El grupo de nivel B seguirá un itinerario más exigente, con ascensión a la Peña de Arias Montano, un espectacular mirador natural desde el que contemplar buena parte de la sierra y el contraste entre sus vertientes mediterráneas y atlánticas.

Nivel A. De Santa Ana la Real a Linares de la Sierra. 12 km | +270 m / -400 m.

Comenzaremos a caminar en Santa Ana la Real, una pequeña localidad situada en la vertiente meridional de la Sierra de Aracena. Desde aquí seguiremos el valle de la Rivera de Santa Ana, avanzando entre una vegetación frondosa y un paisaje de gran atractivo. Llegaremos a Alájar, cuyo cuidado conjunto histórico conserva todo el encanto de los pueblos serranos. Después continuaremos hacia Los Madroñeros, una antigua aldea hoy prácticamente deshabitada que nos permitirá acercarnos a las formas de vida tradicionales de estas montañas. Finalizaremos la excursión en Linares de la Sierra, uno de los pueblos más pintorescos de la comarca, conocido por su arquitectura popular y sus calles empedradas.

Nivel B. La Peña de Arias Montano. 17 km | +600 m / -745 m.

Partiremos de Santa Ana la Real y nos dirigiremos hacia Alájar, aunque antes de alcanzar el pueblo nos desviaremos por un sendero ascendente que conduce hasta la Peña de Arias Montano, situada a unos 900 m de altitud. Este espectacular promontorio rocoso es uno de los mejores miradores de la Sierra de Aracena. Desde aquí podremos apreciar el contraste entre las laderas meridionales, dominadas por la vegetación mediterránea, y las umbrías septentrionales, donde prosperan los característicos castañares. Tras disfrutar de las vistas descenderemos hacia Alájar y continuaremos por antiguos caminos empedrados, conocidos localmente como callejas, pasando por la aldea de Los Madroñeros antes de finalizar en Linares de la Sierra.

Día 3. La umbría de la Sierra: Castaño del Robledo, Jabugo y Fuenteheridos.

La jornada de hoy nos llevará por uno de los paisajes forestales más atractivos del Parque Natural. Recorreremos el entorno de la Rivera de Jabugo, un valle especialmente húmedo donde se suceden castañares, alcornocales, robledales y bosques de ribera. La abundancia de agua y la vegetación frondosa crean rincones que recuerdan a los paisajes del norte peninsular.

El grupo de nivel A realizará una excursión hasta la cascada de Ollarancos, también conocida como los Chorros de Ollarancos, uno de los saltos de agua más destacados del parque. Continuaremos hacia Castaño del Robledo y Jabugo, atravesando caminos tradicionales y zonas de bosque. El grupo de nivel B realizará un recorrido más largo que enlaza la cuenca de la Rivera de Jabugo con el río Múrtigas, pasando por Fuenteheridos, una de las localidades serranas más bonitas de la comarca.

Nivel A. La Cascada de Ollarancos. 13 km | +360 m / -355 m.

Desde Santa Ana la Real nos adentraremos en el valle de la Rivera de Santa Ana, siguiendo el curso del agua hasta alcanzar los Chorros de Ollarancos, la cascada de mayor altura del Parque Natural. El salto de agua se precipita entre grandes bloques de roca, creando uno de los rincones naturales más llamativos de la zona. Continuaremos después hacia Castaño del Robledo, situado a 738 m de altitud y considerado uno de los pueblos más elevados de estas sierras. Desde allí recorreremos un bonito sendero junto a la Rivera de Jabugo, entre bosques y vegetación de ribera, hasta llegar a la localidad de Jabugo, célebre por su tradición vinculada al cerdo ibérico.

Nivel B. De la Rivera de Jabugo al río Múrtigas. 18 km | +580 m / -550 m.

Una ruta especialmente atractiva por la riqueza de sus bosques y la variedad de paisajes que atraviesa. El itinerario conecta las cuencas de la Rivera de Jabugo y el río Múrtigas, recorriendo uno de los sectores con mayor cobertura forestal del Parque Natural. Caminaremos entre castaños, alcornoques y robles, siguiendo antiguos caminos rurales que atraviesan un entorno de gran belleza. Durante el recorrido pasaremos por Fuenteheridos, una de las localidades más representativas de la comarca, cuyo conjunto de arquitectura tradicional se integra perfectamente en el paisaje de castañares que la rodea. Aunque esta variante no pasa por la cascada de Ollarancos, nos permitirá disfrutar con mayor amplitud de los paisajes de la Rivera de Jabugo.

Día 4. De Cortegana a Almonaster la Real. Viaje de regreso.

Antes de emprender el viaje de vuelta nos acercaremos al sector occidental de la sierra para realizar una última excursión entre Cortegana y Almonaster la Real. Caminaremos por las sierras de la Picota y del Santo, atravesando castañares, bosquetes de ribera y antiguos caminos que conectan pequeños núcleos rurales.

La ruta nos permitirá conocer dos localidades de gran interés histórico y arquitectónico. Cortegana conserva un notable castillo medieval y un casco urbano de calles tradicionales, mientras que Almonaster la Real destaca por su extraordinaria mezquita andalusí, uno de los monumentos más singulares de la provincia de Huelva. Tras la excursión emprenderemos el viaje de regreso.

Nivel A y B. De Cortegana a Almonaster la Real. 8 km | +235 m / -360 m.

Esta excursión nos permitirá conocer dos de las poblaciones más interesantes del sector occidental de la Sierra de Aracena. Saldremos de Cortegana y caminaremos por los caminos y senderos que discurren bajo las elevaciones de La Picota y El Santo, dos pequeños macizos separados del cordal principal de la Sierra del Castaño. En el camino pasaremos por Veredas, una antigua aldea rural que conserva el carácter de los asentamientos tradicionales de la comarca. Terminaremos en Almonaster la Real, cuyo magnífico casco histórico y su singular mezquita de origen andalusí constituyen uno de los grandes atractivos patrimoniales de la sierra.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 575 €. Suplemento de 110 € en habitación individual para todas las noches.

5.1 Incluye

- Servicio de guía de montaña de Muntania.
- Traslado desde Madrid y traslados internos en furgoneta.
- 3 noches en hotel en habitación doble en régimen de media pensión. Hotel Los Castaños ** en Aracena.
- Seguro de accidentes y rescate
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Almuerzos (se harán en montaña) y cenas.
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6 Mas información

Lugar y hora de partida del viaje

Nuevos Ministerios a las 7:30 am. Localización

Material y ropa necesaria para este viaje

- Maleta o bolsa de viaje.
- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
    - Calcetines.
    - Pantalón largo ligero tipo trekking.

- Camiseta térmica (primera capa).
- Forro polar o similar (segunda capa).
- Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
- Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
- Gorra para el sol.

- Gafas de sol.
- Cantimplora mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utilizas).

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Seguro de viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate,** pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: Información de seguros

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria durante la actividad en centros españoles concertados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Importe máximo centros NO concentrados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adenture Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitará ese número de expediente al centro médico.

*** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

**** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Enlaces de interés

- Parque Natural Sierra de Aracena y Picos de Aroche

7 Puntos fuertes

- Recorrer el Parque Natural Sierra de Aracena y Picos de Aroche, uno de los espacios forestales más atractivos de Andalucía.
- Caminar entre extensas dehesas de encinas y alcornoques, castañares, robledales y bosques de ribera.
- Descubrir pueblos blancos de gran belleza y personalidad, como Alájar, Linares de la Sierra, Fuenteheridos, Jabugo, Cortegana y Almonaster la Real.
- Conocer la Peña de Arias Montano, un magnífico mirador natural sobre la Sierra de Aracena.
- Visitar la cascada de Ollarancos, uno de los rincones naturales más singulares del parque.
- Recorrer antiguos caminos empedrados y senderos tradicionales que conectan pueblos y aldeas serranas.
- Descubrir el patrimonio histórico de la comarca, con castillos medievales y la singular mezquita de Almonaster la Real.

- Disfrutar de la gastronomía serrana, con especial protagonismo del jamón ibérico, los embutidos y los productos tradicionales de la dehesa.

8 Otros viajes similares

- Baza, Castril y La Sagra. Macizos de la Cordillera Prebética
- Senderismo en el Mediterráneo. Andalucía. Cabo de Gata y la Axarquía
- Senderismo en el Pinsapar. Parque Natural de Grazalema. Andalucía
- Senderismo en el Cabo de Gata, Almería. Andalucía
- Senderismo en el Parque Natural Los Alcornocales. Tarifa. Andalucía
- Senderismo en Granada. Sierra Nevada

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es